

上信越高原国立公園

日本ロマンチック街道を行く
ドライブコース



長野県上田市から栃木県日光市を結ぶ「日本ロマンチック街道」。ここは豊かな自然や多くのドイツ的な景観の観光名所に彩られています。

街道沿いには、浅間山大噴火の激しさを今に伝える「鬼押し出し（群馬県嬭恋村）」や、高さ3m・幅70mの岩肌から数百条の地下水が白糸のように流れ落ちる「白糸の滝（長野県軽井沢町）」などの名所も多数あり、コース周辺にある温泉に泊まりながら巨樹と名所巡りをするのもおすすめです。

このコースは、公共交通機関でのアクセスが難しい巨樹もあるため、車での訪問をおすすめします。

【アクセス】

- ・車：関越自動車道「月夜野IC」から①まで約10分または上信越自動車道「碓氷軽井沢IC」から⑥まで約40分
- ・電車：JR上越新幹線「上毛高原駅」またはJR北陸新幹線「軽井沢駅」からレンタカー

1 中部北陸自然歩道にそびえる大ケヤキ

村主の大櫨（おおけやき）

幹周り 742cm
樹高 26m
樹齢 約600年（解説板による）



明治中期まで、この大ケヤキの下に大宮八幡、村主（すぐろ）八幡、小松八幡の三社が相寄り、流鏝馬（やぶさめ）の神事が行われていたそうです。大きく張り出した枝やごつごつとしたコブなど、表情豊かなその姿からは、村主八幡神社の御神木としてこの地を見守ってきた歴史が感じられます。

4 杉の巨木の中からまた杉が!?

神代杉（じんだいすぎ）

幹周り 975cm
樹高 8m
樹齢 不明



日本武尊（やまとたけるのみこと）のお手植えと言い伝えられており、すでに枯れていますが、その後も鳥頭（とっとう）神社の氏子によって代々守られ、今にその姿を伝えています。枯れて空洞になった幹の中には別のスギが生えており、子供のスギが生えているように見えることから、別名「親子杉」とも呼ばれています。

2 一面に敷き詰められた黄色い絨毯

荘田神社の大イチョウ

幹周り 947cm
樹高 27m
樹齢 1,000年以上（解説板による）



幹から十数本もの気根が乳房状に垂れ下がっており、地元では「諏訪の乳イチョウ」とも呼ばれています。秋には一面に黄色い絨毯（じゅうたん）を敷き詰めたようになり、一層魅力的な姿を見ることができます。向かう途中で道幅が狭いところがあるので通行に注意してください。

3 国道沿いの大きな豆の木

中之条のサイカチ

幹周り 532cm
樹高 12m
樹齢 600年以上（解説板による）



このサイカチの木は、生えている狩野家の鬼門除の樹木として大切にされてきたそうです。サイカチの実にはサポニンという泡立つ成分を含んでいることから、かつては馬を洗うために実や莢（さや）を利用していたとか。

5 山中にそびえ立つ弘法大師の杖

鳴尾の熊野神社の大スギ

幹周り 752cm
樹高 36m
樹齢 1,100年以上（解説板による）



このスギは弘法大師（こうぼうだいし）がこの地を訪れた際、杖を立てたものに根が生え、逆さに育ったものと言い伝えられています。枝が地面まで垂れ下がっている様から「さかさ杉」とも呼ばれています。熊野神社の神域にあり、この大スギの下にある大岩には梵字（ぼんじ）が刻まれています。

6 群馬県と長野県にまたがるパワースポットの御神木

熊野皇大神社のシナノキ

幹周り 570cm
樹高 15m
樹齢 850年（解説板による）



群馬県と長野県の県境にまたがる熊野皇大神社（くまのこうたいじんじゃ）の長野県側にあるこのシナノキ（科の木）は、「科」の語源といわれる「結ぶ・しばる」から、一廻りすると一年寿命が延びる、シワが一つなくなる、願い事がかなうなど、開運・縁結びの御神木としても有名です。

上信越高原国立公園

日本ロマンチック街道を歩くドライブコース

4 杉の巨木の中から
また杉が?!
神代杉 (じんだいすぎ)

幹周り 975cm
樹高 8m
樹齢 不明
所在地 群馬県吾妻郡東吾妻町矢倉宮ノ脇899
鳥頭神社
北緯36度02分02秒 東経136度45分39秒
※駐車場あり



道の駅 八ッ場
ふるさと館で
ちょっと休憩

5 山中にそびえ立つ
弘法大師の杖
鳴尾の熊野神社の大スギ

幹周り 752cm
樹高 36m
樹齢 1,100年以上 (解説板による)
所在地 群馬県吾妻郡嬭恋村門貝499
鳴尾の熊野神社内
北緯36度02分02秒 東経136度45分39秒
※駐車スペースあり

ルートの途中にある
「鬼押出し」や
「白糸の滝」も
必見のスポット



スタート
上毛高原駅

コースの所要時間は5時間程度。
「鬼押出し」や「白糸の滝」など、コース途中
で寄り道するなら6時間程度は必要です。

1 中部北陸自然歩道に
そびえる大ケヤキ
村主の大欂 (おおけやき)

幹周り 742cm
樹高 26m
樹齢 約600年 (解説板による)
所在地 群馬県利根郡みなかみ町上津1233
村主八幡神社内
北緯35度40分42秒 東経139度45分12秒
※駐車スペースあり

2 一面に敷き詰められた
黄色い絨毯
荘田神社の大イチョウ

幹周り 947cm
樹高 27m
樹齢 1,000年以上 (解説板による)
所在地 群馬県沼田市井土上町923
荘田神社内
北緯36度39分48秒 東経136度01分44秒
※駐車スペースあり

3 国道沿いの大きな
豆の木

中之条のサイカチ

幹周り 532cm
樹高 12m
樹齢 600年以上 (解説板による)
所在地 群馬県吾妻郡中之条町市城372
北緯36度34分11秒 東経136度53分02秒
※駐車スペースあり

6 群馬県と長野県にまたがる
パワースポットの御神木
熊野皇大神社のシナノキ

幹周り 570cm
樹高 15m
樹齢 850年以上 (解説板による)
所在地 長野県北佐久郡軽井沢町峠町2
熊野皇大神社内
北緯36度34分11秒 東経136度53分02秒
※駐車場あり



【巨樹・巨木林調査とは?】

環境省では、地上130cmの幹周りが300cm以上の木を対象に、自然環境保全基礎調査の一環として、昭和63年から「巨樹・巨木林調査」を実施しています。
巨樹・巨木林の情報は「巨樹・巨木林データベース」ウェブサイトをご覧ください。
(<https://kyoju.biodic.go.jp/>)

【全国巨樹・巨木林の会】

巨樹・巨木林にご関心のある方は、「全国巨樹・巨木林の会」にアクセス!
(URL:<http://www.kyojyu.com/>)
巨樹・巨木林の観察会、機関誌「巨樹・巨木林」の発行、「巨木を語ろう全国フォーラム」の開催など、巨樹・巨木林に関する活動を行っています。